

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ

ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління доктрин
та підготовки Генерального штабу Збройних Сил
України

генерал-майор

"М"

2025 року

Ігор ПАЛАГНЮК

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Національного університету
оборони України
генерал-полковник

2025 року

Михайло КОВАЛЬ

ПЕРЕЛІК ТЕМ

кваліфікаційних робіт бакалаврів

для курсантів та курсантів-слухачів навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих
технологій Національного університету оборони України

(Спеціальність "Фізична культура і спорт",

освітня програма (спеціалізація) "Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах")

Київ – 2025

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
Кваліфікаційні роботи першого (бакалаврського) рівня вищої освіти		
1.	Розвиток професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) у військовослужбовців засобами гімнастики та атлетичної підготовки.	
2.	Розвиток професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) у військовослужбовців засобами легкої атлетики та прискороного пересування.	
3.	Методика розвитку професійно-важливих фізичних якостей і військово-прикладних навичок та умінь у військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
4.	Розвиток координаційних здатностей військовослужбовців засобами спортивних ігор.	
5.	Розвиток професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) засобами кросфіт.	
6.	Розвиток професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) в умовах обмеженого простору.	
7.	Методика розвитку прикладних навичок та вмінь курсантів на навчальних заняттях із рукопашного бою.	
8.	Методика розвитку прикладних навичок та вмінь курсантів на навчальних заняттях із подолання перешкод та метання гранат.	
9.	Формування військово-прикладних навичок і вмінь засобами військово-прикладного плавання під час навчання курсантів у вищих військових навчальних закладах.	
10.	Методика розвитку витривалості засобами плавання.	
11.	Методика розвитку загальної витривалості військовослужбовців за допомогою спортивних тренажерів кардіогрупи під час навчальних занять із фізичної підготовки.	
12.	Сучасні тенденції розвитку військово-прикладного спорту в Збройних силах України.	
13.	Теорія і практика застосування сучасних фітнес програм під час проведення навчальних занять з фізичної підготовки з військовослужбовцями.	
14.	Особливості організації фізичної підготовки різних категорій військовослужбовців країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	

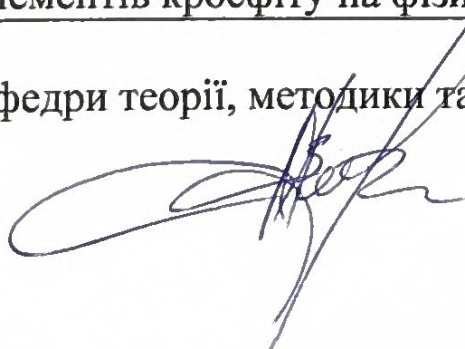
№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
15.	Особливості реалізації організаційних форм (на прикладі однієї з основних форм) фізичної підготовки різних категорій військовослужбовців країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	
16.	Зміст перевірочних комплексів (фізичних вправ, тестів) для діагностування розвиненості професійно важливих фізичних якостей у військовослужбовців країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	
17.	Зміст перевірочних комплексів (фізичних вправ, тестів) для діагностування розвиненості військово-прикладних навичок і вмінь у військовослужбовців країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	
18.	Розвиток швидкісно-силових професійно-важливих якостей у військовослужбовців у процесі спортивно-масової роботи (на прикладі загальної контрольної вправи на смузі перешкод).	
19.	Формування військово-прикладних навичок і вмінь військовослужбовців засобами подолання смуги перешкод Міжнародної ради військового спорту СІЗМ у майбутніх офіцерів у вищих військових навчальних закладах.	
20.	Розвиток загальних професійно-важливих фізичних якостей у майбутніх офіцерів засобами лижної підготовки у вищих військових навчальних закладах.	
21.	Теорія і методика використання екстремальних видів спорту в системі фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців із наслідками бойової травми.	
22.	Особливості змін компонентів соматотипу та компонентного складу маси тіла у майбутніх офіцерів у вищих військових навчальних закладах.	
23.	Методика розвитку спеціальних професійно-важливих фізичних якостей у військовослужбовців під час проведення навчальних занять з рукопашного бою.	
24.	Методика визначення індивідуальної рухової активності військовослужбовців різних категорій під час занять фізичною підготовкою.	
25.	Гендерний підхід до програмування індивідуальних занять із фізичної підготовки військовослужбовців різних груп і категорій.	
26.	Розвиток професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) у військовослужбовців з обмеженими функціональними можливостями.	

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
27.	Методика розвитку професійно-важливих фізичних якостей (на прикладі однієї із фізичних якостей) у військовослужбовців, призваних на військову службу за призовом під час мобілізації на особливий період та прийнятих на військову службу за контрактом у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
28.	Методика професійної адаптації військовослужбовців, призваних на військову службу за призовом під час мобілізації на особливий період та прийнятих на військову службу за контрактом у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань засобами фізичної підготовки.	
29.	Обґрунтування та провадження фітнес-програми для військовослужбовців на основі воркауту.	
30.	Обґрунтування фітнес-програми для військовослужбовців на основі вправ із гирями.	
31.	Теорія і методика обґрунтування програм супутнього фізичного тренування військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
32.	Методика побудови програм ранкової фізичної зарядки військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
33.	Методика проведення спортивно-масової роботи військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
34.	Універсальна методика проведення індивідуального фізичного тренування військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
35.	Методика оцінювання результативності інтервального тренування за протоколом Табата щодо підвищення аеробної витривалості військовослужбовців.	
36.	Моніторинг варіабельності серцевого ритму щодо контролю функціонального відновлення військовослужбовців після фізичних навантажень.	
37.	Вплив силових тренувань на зміни композиційного складу тіла військовослужбовців.	
38.	Розвиток стабілізуючих м'язів тулуба військовослужбовців вправами на нестабільних платформах.	

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
39.	Методика комплексного оцінювання фізіологічних адаптацій до функціонального тренування у військовослужбовців.	
40.	Вплив кросфіт програм на силову витривалість військовослужбовців.	
41.	Визначення змін функціонального стану військовослужбовців після марш-кидка за показниками варіабельності серцевого ритму та зовнішнього дихання.	
42.	Вплив координаційних здатностей військовослужбовців на результативність подолання смуги перешкод.	
43.	Розвиток силових якостей військовослужбовців під час виконання вправ з евакуації пораненого.	
44.	Вплив інтервального силового тренування військовослужбовців на показники точності метання гранати.	
45.	Оцінювання впливу дихальної гімнастики на відновлення військовослужбовців після фізичних навантажень.	
46.	Вплив розвитку м'язів стабілізації на показники стрільби військовослужбовця під час навчальних занять з вогневої підготовки.	
47.	Вплив витривалості військовослужбовців під час перебування в окопах в умовах бойових дій на фізіологічні показники.	
48.	Розвиток спеціальної фізичної витривалості курсантів до роботи у бронежилетах та засобах індивідуального захисту.	
49.	Вплив бойового екіпірування на ефективність виконання фізичних вправ під час тактичної підготовки.	
50.	Особливості організації фізичної підготовки військовослужбовців в умовах позиційної війни.	
51.	Методика розвитку сили та витривалості під час пересування з важким бойовим спорядженням.	
52.	Методика визначення фізичної готовності військовослужбовців до евакуації поранених з поля бою.	
53.	Вплив фізичних вправ на психофізіологічну стійкість до стресових ситуацій у курсантів.	
54.	Вплив елементів кросфіту на фізичну підготовленість військовослужбовців до інтенсивних бойових дій.	

Начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту
полковник

Назарій ВЕРБИН



АРКУШ ПОГОДЖЕННЯ

переліку тем кваліфікаційних робіт бакалаврів для курсантів та курсантів-слухачів навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України спеціальність “Фізична культура і спорт”, освітня програма (спеціалізація) “Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах”

ПОГОДЖЕНО

Начальник навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

полковник

“ 19 ” 08 2025 року -

Олександр ПЕТРАЧКОВ

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника університету з навчальної роботи

генерал-майор

“ 19 ” 08 2025 року

Олег ШИНКАРУК