

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ

ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління доктрин
та підготовки Генерального штабу Збройних Сил
України

генерал-майор

Ігор ПАЛАГНЮК

2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Національного університету
оборони України
генерал-полковник

Михайло КОВАЛЬ

2025 року

ПЕРЕЛІК ТЕМ

кваліфікаційних робіт магістрів

для слухачів навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

Національного університету оборони України

(Спеціальність “Фізична культура і спорт”,

освітня програма (спеціалізація) “Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах – М”)

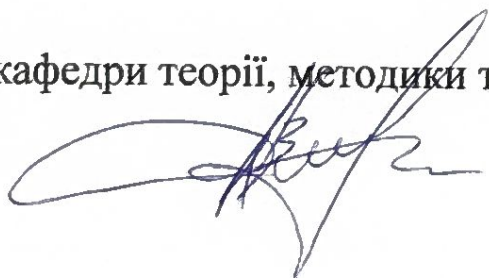
Київ – 2025

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
Кваліфікаційні роботи другого (магістерського) рівня вищої освіти		
1.	Чинники удосконалення змісту програм фізичної підготовки підрозділів Сухопутних військ (Повітряних Сил, Військово-Морських Сил, Сил спеціальних операцій, Десантно-штурмових військ, Державної спеціальної служби транспорту).	
2.	Педагогічна система підготовки фахівців фізичної підготовки і спорту країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	
3.	Побудова програми з фізичної підготовки військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
4.	Обґрунтувати та розробити методичні рекомендації з організації фізичної підготовки військовослужбовців під час проведення Базової загальної військової підготовки у навчальних частинах (центрах, школах) Збройних Сил України та інших військових формувань.	
5.	Універсальна методика проведення індивідуальної фізичної підготовки військовослужбовців у ході відновлення боєздатності військових частин Збройних Сил України.	
6.	Універсальна методика проведення фізичної підготовки військовослужбовців у ході відновлення боєздатності військових частин Збройних Сил України	
7.	Особливості безперервної підготовки фахівців фізичної підготовки і спорту країн-членів НАТО (на прикладі однієї із країн).	
8.	Особливості впливу занять бігом на довгі дистанції на шкали стресостійкості у військовослужбовців із наслідками бойової травми.	
9.	Універсальна методики проведення занять із фізичної підготовки з жінками-військовослужбовцями (на прикладі Повітряних Сил, Військово-Морських Сил, Сил спеціальних операцій, Десантно-штурмових військ, Державної спеціальної служби транспорту).	
10.	Методики проведення навчальних занять із фізичної підготовки з військовослужбовцями з обмеженими функціональними можливостями.	

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
11.	Особливості методики проведення навчальних занять із фізичної підготовки з військовослужбовцями другого зрілого віку.	
12.	Цілі, зміст, організація та загальна методика проведення навчально-методичного збору з фахівцями фізичної підготовки Сухопутних військ (Повітряних Сил, Військово-Морських Сил, Сил спеціальних операцій, Десантно-штурмових військ, Державної спеціальної служби транспорту).	
13.	Особливості проведення різних організаційних форм фізичної підготовки військовослужбовців у контексті ведення широкомасштабної збройної агресії російської федерації проти України.	
14.	Універсальна методика професійної адаптації військовослужбовців до військової служби засобами фізичної підготовки і спорту.	
15.	Удосконалення засобів спеціальної фізичної підготовки підрозділів видів та родів Збройних Сил України.	
16.	Універсальна методика навчальної адаптації курсантів першого курсу до освітнього процесу у ВВНЗ засобами фізичної підготовки і спорту.	
17.	Методики розвитку професійно-важливих фізичних якостей під час ведення широкомасштабної збройної агресії російської федерації проти України в умовах обмеженого простору.	
18.	Сучасна концепція державної реєстрації геномної інформації людини в умовах війни російської федерації проти України.	
19.	Методичні основи професійно-педагогічної підготовки майбутніх фахівців фізичної підготовки військовослужбовців до інноваційної професійної діяльності.	
20.	Методичні основи підготовки інструкторів фізичної підготовки для підрозділів видів і родів військ (на прикладі Повітряних Сил, Військово-Морських Сил, Сил спеціальних операцій, Десантно-штурмових військ, Державної спеціальної служби транспорту)..	
21.	Теоретичні та методичні основи використання засобів сучасних фітнес технологій під час виконання підготовчої частини навчальних занять.	
22.	Підвищення рівня рухової активності курсантів ВВНЗ із використання здоров'яформувальних технологій в умовах дистанційного навчання.	
23.	Методика обґрунтування фітнес-програми аеробної спрямованості для підвищення фізичної підготовленості військовослужбовців.	

№ з/п	Найменування тем	Примітки
1	2	3
24.	Методика корекції психоемоційного стану жінок-військовослужбовців, постраждалих від війни, засобами оздоровчого фітнесу.	
25.	Методика корекції харчової поведінки жінок-військовослужбовців з надлишковою масою тіла.	
26.	Теорія і методика автоматизації та оцифрування персонального фітнес тренування за допомогою смарт-годинників та мобільних за стосунків.	
27.	Комплексна програма фізичної підготовки військовослужбовців для ведення бойових дій в умовах окопної війни.	
28.	Оптимізація навантажень у бронежилеті під час виконання тактичних завдань: фізіологічні та біомеханічні аспекти.	
29.	Розробка і впровадження тренувальної моделі для покращення фізичної витривалості в умовах бойових чергувань.	
30.	Фізична підготовка військових медиків до евакуації поранених у бойовій зоні в засобах індивідуального захисту.	
31.	Моделювання бойових фізичних навантажень та їхній вплив на працездатність військовослужбовців.	
32.	Адаптаційні можливості серцево-судинної системи військовослужбовців до бойових дій в умовах постійного стресу.	
33.	Фізична підготовка курсантів до ведення ближнього бою в обмежених просторах (окопи, траншеї, приміщення).	
34.	Оцінка ефективності використання нестандартних засобів тренування для імітації бойових навантажень.	
35.	Вплив зміни режиму фізичних навантажень на відновлення та стійкість до перевтоми у зоні бойових дій.	
36.	Розробка авторської програми спеціальної фізичної підготовки до ведення бойових дій у складних кліматичних умовах.	
37.	Удосконалення методики оцінювання результатів виконання силових вправ з власною вагою тіла.	

Начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту
полковник



Назарій ВЕРБИН

АРКУШ ПОГОДЖЕННЯ

переліку тем кваліфікаційних робіт магістрів для слухачів навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України
Спеціальність “Фізична культура і спорт”,
освітня програма (спеціалізація) “Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах – М”

ПОГОДЖЕНО

Начальник навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

полковник

“ 19 ” 08 2025 року

Олександр ПЕТРАЧКОВ

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника університету з навчальної роботи

генерал-майор

“ 19 ” 08 2025 року

Олег ШИНКАРУК